

# CURRICULUM VITAE

**GIORGIO  
GARAU**  

---

**ORTOPEDICO**

---

## **PRESENTAZIONE**

---

“Sono un Medico Chirurgo dal 2002  
specializzato in Ortopedia e Traumatologia nel 2007.  
Clinicamente mi occupo di tutta la patologia ortopedica  
mentre chirurgicamente mi dedico in particolar modo alla  
Protesica di Anca, ginocchio e caviglia,  
alle patologie acute e croniche dell’arto inferiore legate allo sport e  
non ultimo  
ai trattamenti mininvasivi percutanei del piede”.

## **ATTUALE IMPIEGO**

DA OTTOBRE 2016 LAVORO COME LIBERO PROFESSIONISTA IN QUALITA' DI RESPONSABILE DELLA PROPRIA EQUIPE OPERATORIA, SVOLGENDO L'ATTIVITA' CHIRURGICA PRESSO IL CENTROORTOPEDICO DI QUADRANTE DI OMEGNA ( VB ) E PRESSO CASA DI CURA VILLA ELENA DI CAGLIARI.  
COMPLESSIVAMENTE OGNI ANNO ESEGUO OLTRE 350 INTERVENTI COME PRIMO OPERATORE. L'ATTIVITA' CLINICO-AMBULATORIALE LA SVOLGO IN PIEMONTE E IN SARDEGNA RICOPRENDO ANCHE IL RUOLO DI CONSULENTE E RIFERIMENTO ORTOPEDICO-CHIRURGICO DI NUMEROSI ATLETI E SOCIETA' SPORTIVE PROFESSIONISTICHE ( BASKET, CALCIO, TENNIS ATLETICA , BOXE, ARTI MARZIALI ).

### **PRECEDENTI IMPIEGHI**

- DIRIGENTE MEDICO ORTOPEDICO CON CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO C/O IL :  
" CENTRO ORTOPEDICO DI QUADRANTE" DI OMEGNA (VIA LUNGO LAGO BUOZZI 25, 28887  
OMEGNA-VERBANIA), CENTRO ORTOPEDICO DI ECCELLENZA E DI RIFERIMENTO PER  
IL NORD PIEMONTE.

*01/04/2010 AL 30/09/2016*

- Dirigente medico di I livello c/o la ASL 14 VCO (Verbania) come Ortopedico nel Dipartimento Chirurgico-Ortopedico dell'ospedale "Castelli" di Verbania-Pallanza, dapprima con un contratto a tempo determinato e dal 16 luglio 2008, senza interruzione di servizio, con un contratto a tempo indeterminato come vincitore di concorso per titoli ed esami nel giugno 2008. Durante questi due anni l'attività svolta è stata quasi esclusivamente di tipo traumatologico, sia clinica che chirurgica.

*Dal 24/04/2008 AL 31/03/2010*

**ITER FORMATIVO:**

• *2010-2012*

MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN: "CHIRURGIA DEL PIEDE E DELLA CAVIGLIA" C/O L'UNIVERSITA' "CAMPUS BIOMEDICO DI ROMA"

• *2007*

Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia (05/11/2007) con voto: "50/50 e lode" presso la Clinica Ortopedica dell'Università degli studi di Cagliari diretta dal Prof. Claudio Velluti con tesi dal titolo:

"Tendinopatia rotulea: non solo da overuse. Descrizione di otto casi clinici a seguito di un trauma diretto".

• *2003*

Iscrizione all'albo dell'ordine dei Medici e Chirurghi della provincia di Cagliari (matr. 8182 in data 11/08/2003)

• *2002*

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Cagliari (24/10/2002) con votazione 110/110 e Tesi intitolata:

"Artropatia neurogena dell'anca" (Relatore: Prof. A. Capone).

• *A.A. 1996-97*

Iscrizione alla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Cagliari

**ITER FORMATIVO E POSIZIONI DI IMPIEGO DURANTE LA  
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE**

• *Luglio 2007 - Febbraio 2008:*

Servizio come medico "Volontario" c/o l'Unità di Chirurgia Protesica e dello Sport della "Casa di Cura Lay" di Cagliari diretta dal Prof. Massimiliano Salvi.

• *Marzo - Luglio 2007 e Febbraio - Giugno 2006:*

Periodi di collaborazione col Prof. Maffulli c/o il Dipartimento di Ortopedia della Keele University di Stoke-On-Trent (UK)

• *Luglio 2006 - Febbraio 2007:*

Servizio come medico "Volontario" c/o l'Unità di Chirurgia Protesica e dello Sport della "Casa di Cura Polispecialistica S.Elena" a Q.S.E. (Ca) diretta dal Prof. Massimiliano Salvi.

• *Novembre 2005 - Gennaio 2006:*

Servizio c/o la Clinica Ortopedica dell'Università di Cagliari

• *Novembre 2004 - Ottobre 2005:*

Servizio c/o reparto di Chirurgia della Mano del P.O. Marino di Cagliari diretto dal Dott. L. Cara

• *Novembre 2002:*

Vincitore di una Borsa di Studio Regionale per l'ingresso nella Scuola di Specializzazione di Ortopedia e Traumatologia e preso servizio presso la Clinica Ortopedica dell'Università degli Studi di Cagliari.

---

**PREMI E RICONOSCIMENTI:**

---

• *Giugno 2006*

Vincitore di una Borsa di Studio della S.I.O.T. ( Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia) per un progetto di ricerca dal titolo: “Mini invasività nel trattamento delle fratture pertrocanteriche” da sviluppare e svolgere in una struttura diversa da quella di appartenenza per un periodo minimo di tre mesi.

• *Maggio 2001*

Vincitore di una borsa di studio della Comunità Europea “Erasmus”, di 10 mesi, per studiare c/o una Università Straniera con gli stessi diritti e doveri dei Locali.

---

**ATTIVITA' DI RICERCA E PUBBLICAZIONI**

---

• 2012:

“Achilles tendon shape and echogenicity on ultrasound among active badminton players.”

Malliaras P, Voss C, Garau G, Richards P, Maffulli N. Scand J Med Sci Sports. 2012 Apr;22(2):149-55.

• 2011:

“Patellar tendinopathy in master track and field athletes: influence of impact profile, weight, height, age and gender.”

Longo UG, Rittweger J, Garau G, Radonic B, Gutwasser C, Gilliver SF, Kusy K, Zieliński J, Felsenberg D, Maffulli N. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2011 Mar;19(3):508-12.

• 2009:

“No Influence of Age, Gender, Weight, Height, and Impact Profile in Achilles Tendinopathy in Masters Track and Field Athletes”.

Longo UG, Rittweger J, Garau G, Radonic B, Gutwasser C, Gilliver SF, Kusy K, Zielinski J, Felsenberg D, Maffulli N. Am J Sports Med. 2009

• 2009:

“Minimally invasive dynamic hip screw for fixation of hip fractures”.

Ho M, Garau G, Walley G, Oliva F, Panni AS, Longo UG, Maffulli N. Int Orthop. 2009 Apr;33(2):555-60.

• 2008:

“Surgical management of tendinopathy of biceps femoris tendon in athletes”.

Longo UG, Garau G, Denaro V, Maffulli N. Disabil Rehabil. 2008;30(20-22):1602-7.

• 2008:

“Traumatic patellar tendinopathy”.

Garau G, Rittweger J, Malliaras P, Longo UG, Maffulli N. Disabil Rehabil. 2008;30(20-22):1616-20.

• 2008:

“Eccentric training programmes in the management of lateral elbow tendinopathy”.

Malliaras P, Maffulli N, Garau G. Disabil Rehabil. 2008;30(20-22):1590-6.

• 2008:

“Achilles tendon Doppler flow may be associated with mechanical loading among active athletes”.

Malliaras P, Richards PJ, Garau G, Maffulli N. Am J Sports Med. 2008 Nov;36(11):2210-5.

• 2006:

Pubblicazione sulla rivista internazionale “CME Orthopaedics” dello studio intitolato: “Posterior Tibialis Tendon Rupture”. CME Orthopaedics 2006; 4(2): 43-47



# GIORGIO GARAU

---

## ORTOPEDICO

- APRILE 2007:

Componente di un gruppo di ricerca per lo “Studio sulla correlazione tra la Tendinopatia Achillea, il DNA e le misure antropometriche nei giocatori professionisti di Badminton”. Studio svoltosi a Milton Keynes in UK nel centro Nazionale di Badminton, sport molto popolare e praticato in Gran Bretagna, da un team di ricerca dell’Università “Keele” di Stoke-on-Trent e uno dell’Università di Londra .

- 16-30 LUGLIO 2006:

Componente di un gruppo di ricerca Internazionale (Charitè di Berlino, Manchester Metropolitan University e Keele University di Stoke-on-Trent,UK) durante i campionati Internazionali di Atletica per veterani, svoltosi a Poznan in Polonia.

- OTTOBRE 2002:

Studio su un caso clinico, oggetto della tesi di Laurea dal titolo:  
“Artropatia neurogena dell’anca”

---

### **PARTECIPAZIONE A SEMINARI E CONGRESSI**

---

Partecipe sia come relatore che come auditore e membro a oltre 100 meeting specialistici ortopedici e di patologia muscolo scheletrica  
( convegni, corsi, congressi , seminari e incontri superspecialistici in sala operatoria )  
nazionali e internazionali



## ELENCO PARZIALE DEI CORSI E CONGRESSI SIA NAZIONALI CHE ESTERI

2005

- Corso propedeutico di Chirurgia e riabilitazione della Mano diretto dal Prof. R. Mantero presso la società Savonese per gli Studi sulla Mano, Savona, 22-28 Maggio
- Il corso nazionale di chirurgia della spalla e del gomito organizzato a Bologna c/o gli I.O.R. dalla S.I.C.S.e G., 5-7 Dicembre

2006

- :“Corso teorico-pratico in chirurgia del piede” tenutosi a S.V. d’Alba (CN) dal Prof. G.Pisani, 19-24 Novembre
- 1° Corso di aggiornamento in Chirurgia della Mano, Sassari 1-2 Dicembre

2007

- Corso Internazionale teorico-pratico di traumatologia “Orthofix Fracture Fixation Course” c/o North Staffordshire Medical Institute di Stoke on Trent (UK) 26-28 Giugno
- I corso Itinerante S.I.C.P (Società Italiana Chirurgia del Piede) :” L’Alluce Valgo”, Muravera ( CA ) 14 settembre

2008

- Corso teorico “Muscolo e Sport”, Vinovo (TO) 30 Ottobre
- 14-19 Dicembre Corso base Internazionale di traumatologia AO nella sede Svizzera di Davos

2009

2010

- 1° Corso teorico pratico di chirurgia dei traumi del piede e della caviglia, Torino 20-23 Aprile
- Cadaver Lab “Corso Avanzato Chirurgia Protesica di Ginocchio” SIGASCOT ( Società Italiana Ginocchio Artrosopia Sport Cartilagine e Tecnologie Ortiopediche ), Arezzo 30/06-01/07

2011

- Current Concepts SIGASCOT ( Società Italiana Ginocchio Artrosopia Sport Cartilagine e Tecnologie Ortiopediche ): “The osteoartitic Knee. Update” Cagliari 27-28 Giugno
- “Patologia della Spalla:Diagnosi e Trattamento”, Cagliari 9 Luglio
- Congresso “Il piede:patologie e aspetti multidisciplinari”, Milano 21-22 Giugno
- “Minimally Invasive Foot Surgery Course” Lione ( Francia ), 20-21 Ottobre;
- Convegno “Progetto Dolore in Ortopedia”, Santa Margherita Ligure (GE) , 25-26 Ottobre
- Cadaver Lab Chirurgia Piede e Caviglia”Seminario di dissezione e anatomia topografica del piede e corso di tecniche di chirurgia dell’avampiede e del retro piede” ( Università Autonoma di Barcellona, Spagna ) 23-27 Novembre

2012

- Corso pratico chirurgia percutanea piede "Live M.I.S. Surgery", Padova 11 gennaio
- Corso "La gestione dell'osteoporosi tra compliance, efficacia ed attività antalgica: nuova startegia terapeutica", Parma 11 febbraio
- Convegno "La spalla e il Piede, Moderno approccio alle più frequenti patologie , Gravellona Toce (VB ) 27 Ottobre
- Convegno "Il Piede Diabetico come malattia d'organo", Baveno (VB) 16-17 Dicembre ;
- 2° Congress ISMuLT "advances in Muscles, Ligaments and Tendons", Napoli 30/11-01/12

2013

- Cadaver Lab Chirurgia Piede e Caviglia (Augsburg-Germania),20-21 Marzo
- "Percorsi diagnostici e terapeutici nelle patologie osteoarticolari", Verbania, 5 maggio
- Corso "Eristica in Osteoporosi", Stresa (VB ) 17-18 maggio
- Corso Teorico-Pratico " Chirurgia dei traumi del piede e della caviglia", Torino 28-30 maggio
- Meeting "Calcanail, Chirurgia del Piede", 13 settembre, Bellinzona (Svizzera )
- Corso SICP (Società Italiana Chirurgia del piede e della caviglia) :  
"Ankle Arthritis:International Consensus Conference "; Milano 4 Ottobre
- XXXIV Congresso NSOSOT, Cagliari 11-12 ottobre;

2014

- Certificato Ordine dei Medici di Cagliari attestante il conseguimento dell'obbligo formativo triennio 2011-2013 ( ECM )
- Corso "ARS et LEX, Artroscopic Relive Surgery e aspetti medico legali in ortopedia", Roma 11-12 aprile ;
- Corso "Il trattamento Ortesico per fasi di rischio nel Piede Diabetico", Bergamo 7 Giugno
- XXXIII Congresso SICP (Società Italiana Chirurgia del piede e della caviglia), Milano 4-6 Settembre ;
- 13° Annual Update Course S.I.A. (Società Italiana di artroscopia)  
"Corso Avanzato di Chirurgia Artroscopica del Ginocchio" , Arezzo 30 Ottobre;
- Master Class SIGASCOT ( Società Italiana di Chirurgia del Ginocchio, Artroscopia, Sport, Cartilagine e Tecnologie Ortopediche):  
"Management delle lesioni muscolari e tendinee dell'arto inferiore. Recupero e ritorno all'attività sportiva e agonistica"; Torino, 7 novembre.
- Cadaver Lab piede GRECMIP  
" Italian Foot and Ankle Minimally Invasive Surgery Course", Padova 15 novembre.
- Convegno: "La gestione del dolore e il contenzioso Medico Legale", Omegna (VB ) 22 Novembre.

## 2015

- Corso Avanzato Ecografia Muscoloscheletrica "ECOLAB" Anca e Caviglia. Genova, 29-31 Gennaio
- Congresso Mondiale su Osteoporosi, Osteoartrite e Patologie Muscoloscheletriche (WCO-IOF-ESCEO) , Milano 26-29 Marzo
- Corso "Ortopedico e Radiologo su un fronte comune: l'infiltrazione di Anca e Ginocchio", Pettenasco ( NO ), 11 Aprile
- VI Congresso e Corso Nazionale AIR ( Società Italiana di Riprotesizzazione ), Brescia 9-10 Ottobre
- 100° Congresso SIOT ( Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia ), Roma 7-10 Novembre
- Simposio Avanzato EFAS ( Società Europea Chirurgia del piede e della caviglia), Genova ,3-5 Dicembre

## 2016

- Congresso EFORT ( Società Europea di Ortopedia e Traumatologia ), Ginevra ( Svizzera ) 1-3 Giugno
- 101° Congresso SIOT ( Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia ), Torino 28-31/10
- Cadaver Lab "Corso teorico pratico di tecnica infiltrativa e chirurgia protesica dell'anca", Arezzo 18-19 Novembre

## 2017

- Evento superspecialistico Zimmer Biomet Institute "Percorso di formazione multimodale Protesi Monocompartimentale Ginocchio", Milano 23-25 Maggio
- Corso "Hip Revision Masterclass", Monza 26 Maggio
- "Lower Revision Surgeries Course", Amsterdam ,6-7 Luglio
- Congresso XXXVIII NSoSOT "Le protesi di ginocchio, nuovi disegni e nuova tecnologia : quali reali vantaggi", Cagliari 29-30 Settembre

## 2018

- "Giornate Osteoarticolari" Palermo 25-26/05
- Corso "Le basi Anatomiche dell'ecografia muscoloscheletrica . Corso pratico pro pedeutico alla terapia infiltrativa e diagnostica, Roma 7-8-9 Giugno
- Congresso XXXV SICP (Società Italiana Chirurgia del piede e della caviglia) "La chirurgia dell'Avampiede", Varese 21-23 giugno
- "Open and new technologies in muscles, ligaments and tendons"; 8° ISMuLT Congress, Salerno 30/11-1/12

## 2019

- Corso SIA "Artroscopia di ginocchio", Arezzo 17 Maggio
- "Arthrex Shoulder Course" c/o arthrolab in Munic (Monaco di Baviera , Germania) 29 maggio

## **ASSOCIAZIONI**

---

- *2015* Riconoscimento di laurea e specializzazione ortopedica da parte della Confederazione Svizzera con tessera n°: GLN7601003442601
- *Dal 2014* socio società italiana chirurgia del piede SICP e socio GRECMIP (Gruppo europeo ricerca chirurgia miniinvasiva piede)
- *Marzo 2010*: Iscrizione SIGASCOT (Società Italiana Ginocchio Artroscopia Sport Cartilagine Ortopedia e Traumatologia)
- *Marzo 2006*: Iscrizione GMC (ordine dei medici inglese)
- *Gennaio 2005*: Iscrizione SIOT (Società Italiana Ortopedia e Traumatologia)
- *Febbraio 2005*: Iscrizione SoSOT (Società Sarda di Ortopedia e Trumatologia)

---

## **CONOSCENZA DI ALTRE LINGUE**

---

- Inglese: Certificato con titolo internazionale "IELTS" con punteggio 6.5/9 dopo esame sostenuto c/o l'Università di Rugby (UK) nel giugno 2007
- Tedesco: Sostenuti 8 (otto) esami universitari in Tedesco c/o l'Università di Erlangen-Norimberga nel 2002 come studente "Erasmus"
- Francese: 8 anni di studi nella scuola media inferiore e superiore (Liceo Scientifico)
- Rumeno (livello base)

---

**ALTRE ESPERIENZE MEDICHE**

---

- *Dalla stagione 2013-14* sono responsabile Staff Medico e consulente Ortopedico squadra professionistica BASKET Fulgor Paffoni ( A2 prima , ora in serie B).
- *Dicembre 2004-Febbraio 2005*: contratto di tre mesi con la A.S.L. di Lanusei (NU) come guardia medica
- *Luglio-Agosto 2004*: contratto bimestrale con la A.S.L. di Nuoro come guardia medica turistica nella locallita' di Dorgali

**02.04.2020**

In fede

**Dott. Giorgio Garau**

